

เสพแล้วติด...ใช้ชีวิตอดวาย

ความอดวายของพู้เสพ

- สุขภาพทรุดโทรม มีโรคแทรกซ้อน
- เสียเงิน เสียทรัพย์สิน
- ไร้มรรคภาพ ทั้งร่างกาย และจิตใจ
- บุคลิกไม่ดี มีพฤติกรรมเปลี่ยนไป
- พิดกฏหมาย ถูกจับ ติดคุก

ความอดวายต่อครอบครัว

- ไร้ความรับผิดชอบต่อครอบครัว เพราะมัวแต่เสพยา
- สร้างความเดือดร้อน สูญเสียเงินทอง

ความอดวายต่อสังคม ชุมชน

- เป็นที่รังเกียจ ไม่มีใครคบ
- ก่อคดีจี้ ปล้น

ความอดวายต่อประเทศชาติ

- ทำลายต่อเศรษฐกิจชาติ เพราะขาดคนทำงาน
- รัฐสูญเงินเพื่อการรักษา

อนาคตของคนติดยา



รู้ทันยาเสพติด

จะไปขาย ไปขอ
จะเดินหน้า ถอยหลัง
ชีวิตเลือกได้

เลือกที่จะ...**ไม่**...ดีกว่าเสียใจภายหลัง



สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
โทรศัพท์ 0-2247-0901-19 โทรสาร (662) 0-2246-8526, 0-2247-7217
<http://www.oncb.go.th>

ชีวิตเลือกได้

ใช้ชีวิต คิดให้เป็น

- " รู้จักเลือกคบเพื่อน
- " คิดและกระทำสิ่งดีๆ
- " กล่าวพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี
- " ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้ อยากรอง
ไปในทางที่เป็นประโยชน์
- " แก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล

เลือกทางเดินที่ดี

- " พึงระลึกเสมอว่า เรานั้นมีคุณค่า ทั้งต่อตัวเอง
ครอบครัว และสังคม
- " มีความภาคภูมิใจ และนับถือตัวเอง
ด้วยการไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- " รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- " ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิต
และยอมรับความเป็นจริง
- " นำหลักศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
- " เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ- แม่

ชีวิตที่ห่างไกลจากยาเสพติด

- " ครอบครัวมีความสุข
- " สังคมน่าอยู่ ปลอดภัยจากคดียาเสพติด
- " ประเทศชาติพัฒนา
- " อนาคตสดใส เดินไปสู่ความสำเร็จ

เรียนรู้ เข้าใจชีวิต พิชิตยา

เป็นธรรมชาติของมนุษย์ในสังคมที่จะต้องประสบ
กับปัญหา มากบ้าง น้อยบ้าง หลายๆ ด้าน เช่นทาง
ร่างกาย อารมณ์ เศรษฐกิจ สังคม ความเป็นอยู่
ผู้ที่ปรับตัวให้เข้ากับความเปลี่ยนแปลง หรือสภาพ
นั้นๆ ไม่ได้ ก็จะมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนไปจากความ
ถูกต้อง และอาจหลงผิดชั่วขณะ หันไปใช้ยาเสพติด
เป็นทางออกในการแก้ปัญหา ทำให้ต้องเสียใจภายหลัง

รู้เท่าทัน ป้องกันยาเสพติด

ใครๆ ก็รู้ว่า ยาเสพติด มีพิษภัย
หลายฝ่าย พยายามป้องกัน แก้ไข
ซึ่งต้องใช้เวลา ไม่ใช่จะสำเร็จในวัน สองวัน
ถ้าเราอยากมีชีวิต อย่างเป็นสุข ต้องกำจัดใจ ให้เข้มแข็ง
เพื่อยุติปัญหา อย่างมีสติ อดทน ต่อสิ่งเร้า ย้ายวง
เลือกที่จะ “ไป” ดีกว่าเสียใจภายหลัง



ใส่ใจ ด้วยการร่วมเพียรระวังครอบครัว สังคม

ในฐานะที่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของสังคม

จึงควรมีส่วนช่วยเพียรระวัง และป้องกันปัญหาเสพติด
ทั้งในระดับครอบครัวและสังคม

ร่วมเพียรระวังครอบครัว

- " ช่วย พ่อ แม่ ดูแลน้องๆ
หรือสมาชิกภายในครอบครัว
- " ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดี
ต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว

ร่วมเพียรระวังสังคม

- " เมื่อมีโอกาสควรบอกกล่าวหรือ
ตักเตือนสมาชิกคนอื่นๆ ในสังคม
ให้รู้จักโทษพิษภัยของยาเสพติด
- " แนะนำ ตักเตือน หากเห็นเพื่อน
ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- " ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
ด้วยการรวมตัวเป็นอาสาสมัคร
ป้องกันยาเสพติด

