



ลด · หยุด · ภัย

จุลสารเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการภัยพิบัติ

ปีที่ 14 ฉบับที่ 131 เดือนเมษายน 2560

เสี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง อุบัติเหตุจากความเคยชิน ...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

ขับรถมีน้ำใจ รักขีวิตนิยจราช



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย

พื้นที่เล่นน้ำ

4 ขับรถ - เล่นน้ำสมรณนต์ปลอดภัย...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

5 เรียนรู้ป้องกัน - ภัยพิบัติฉุกเฉินเพิ่มความระมัดระวังในการเล่นน้ำ...ที่เกี่ยวข้องปลอดภัย

6 เรียนรู้ - ป้องกันไฟไหม้รถ...ลดเสี่ยงอันตรายร้ายแรง

7 เตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อน...ลดเสี่ยงอันตรายจากลมแรง => ไฟฟ้า

แม้ว่าปีนี้ สถานการณ์ภัยแล้งจะไม่รุนแรงมากนัก เนื่องจากเขื่อนขนาดใหญ่ทั่วประเทศและพื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยามีปริมาณน้ำอยู่ในเกณฑ์ดี คาดว่าจะเพียงพอต่อการอุปโภคบริโภคตลอดช่วงฤดูร้อน แต่เนื่องจากสภาพอากาศที่ร้อนแฉะและแห้งแล้งในช่วงเดือนเมษายน 2560 ทำให้มีแนวโน้มการใช้น้ำเพิ่มมากขึ้น จึงจำเป็นต้องจัดสรรน้ำไว้อุปโภคบริโภคและรักษาระบบนิเวศเป็นหลัก ส่งผลให้บางพื้นที่ไม่สามารถสนับสนุนน้ำเพื่อการเกษตรได้อย่างเพียงพอ

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จึงได้ประสานทุกภาคส่วนเตรียมพร้อมป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว รวมถึงกำหนดแนวทางการช่วยเหลือผู้ประสบภัยครอบคลุมทุกมิติ ภายใต้หลักการ “ประชารัฐ” มุ่งบริหารจัดการน้ำอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพสูงสุด ควบคู่กับการจัดสรรน้ำอุปโภคบริโภคให้เพียงพอตลอดช่วงฤดูแล้ง เพื่อลดผลกระทบจากปัญหาดังกล่าว จึงขอความร่วมมือประชาชนใช้น้ำอย่างประหยัด เกษตรกรควรวางแผนเพาะปลูกพืชให้สอดคล้องกับปริมาณน้ำต้นทุนในพื้นที่ เลือกปลูกพืชอายุสั้นที่ใช้ใช้น้ำน้อย รวมถึงชะลอการไถนาปรัง เพื่อป้องกันผลผลิตทางการเกษตรได้รับความเสียหายจากการขาดแคลนน้ำ

นอกจากนี้ พื้นที่ตอนบนของประเทศ โดยเฉพาะ 9 จังหวัดภาคเหนือ ประสบปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จึงได้ขับเคลื่อนการป้องกันไฟป่าและแก้ไขปัญหามอกควันอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กในอากาศ จำนวนจุดความร้อน (Hotspot) พื้นที่เกิดไฟป่า รวมถึงบรรเทาปัญหาในการ “ควบคุมปัญหาไฟป่า” และ “วิกฤตหมอกควันเป็นศูนย์”

สำหรับวันหยุดยาวต่อเนื่องในช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2560 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสร้างความปลอดภัยและอำนวยความสะดวกในการเดินทางแก่ประชาชน ภายใต้แนวคิด “ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” พร้อมขับเคลื่อน 6 มาตรการสำคัญที่มุ่งเน้นการลดปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนนอย่างเข้มข้น ซึ่งผู้ใช้รถใช้ถนนสามารถร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างความปลอดภัยทางถนน โดยปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด ใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้งที่ใช้ขับขี่หรือโดยสารยานพาหนะ เร็ว เมา โทรม ว่าง...ไม่ขับ เพื่อให้ทุกการเดินทางเต็มไปด้วยความสุขและถึงจุดหมายอย่างปลอดภัย

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดิ์ค่ะ

คณะผู้จัดทำ

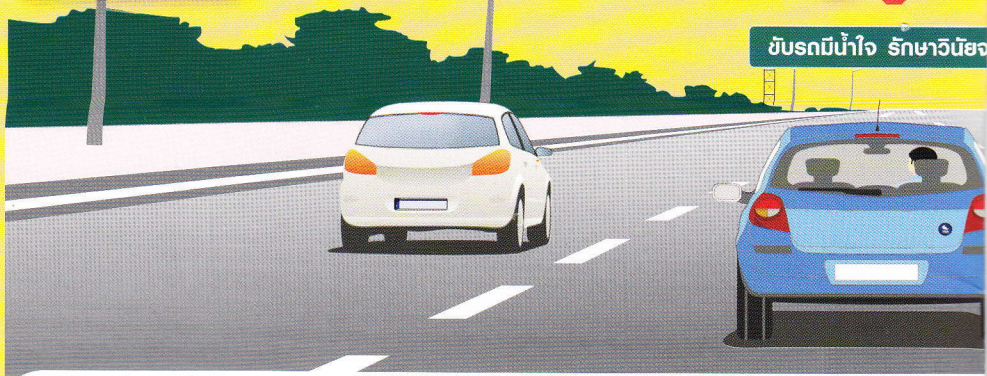
ที่ปรึกษา

บรรณาธิการ

- ฉัตรชัย พรหมเลิศ
- พรพจน์ เพ็ญพาส
- สุปกิต โพธิ์ปภาพันธ์
- กอบชัย บุณยอรณะ
- ศิริวรรณ จุลนิจรัตนา
- มนัญฉัตร มาสมภพ
- เดือนเพ็ญ ประทุม
- สุวารี มิ่งเมือง
- อนิษฐา แจ่มเยี่ยม
- ชฎากา ภัทกรธรรม
- เบญจมาศ เขียววิชัย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

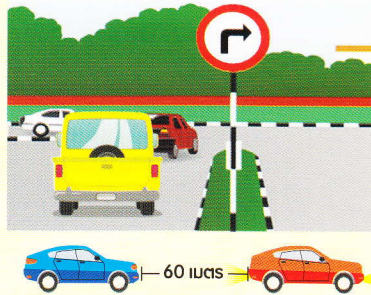


เสี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง อุบัติเหตุจากความเคยชิน ...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

บ่อยครั้งที่มักเกิดอุบัติเหตุทางถนน จากพฤติกรรม ความเคยชินของผู้ขับขี่ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากขึ้น ก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเองและผู้ร่วมใช้เส้นทาง เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอเตือนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ดังนี้



ไม่เปิดไฟเลี้ยวขณะเปลี่ยนช่องทางหรือเลี้ยวรถ



ทำให้ผู้ที่ขับรถตามหลังมาไม่ทราบทิศทางการเดินทาง จึงไม่สามารถชะลอความเร็ว เพื่อหักหลบหรือเปลี่ยนช่องทางได้ทัน ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

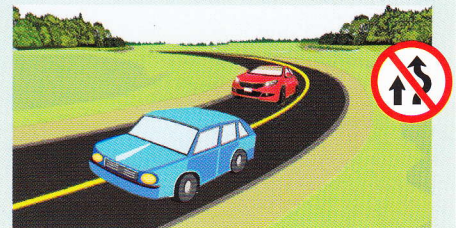
ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรเปิดไฟเลี้ยวล่วงหน้าในระยะไม่ต่ำกว่า 60 เมตร ก่อนเปลี่ยนช่องทางหรือเลี้ยวรถ เพื่อให้ผู้ที่ขับรถตามหลังมาเพิ่มความระมัดระวัง และเปิดไฟเลี้ยวทุกครั้งเมื่อขับรถเข้าช่องทางแล้ว



เปลี่ยนช่องทางบริเวณเส้นทึบหรือจุดเสี่ยงอันตราย

อาทิ ใกล้จุดกลับรถ ทางขึ้น - ลงสะพาน ทางโค้ง เพราะเป็นจุดที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตรายและอาจมีสิ่งกีดขวางทัศนวิสัยในการมองเห็น ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

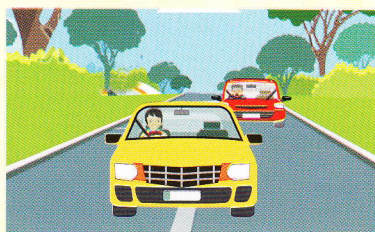


ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรเปิดสัญญาณไฟ เพื่อเตือนให้ผู้ขับรถตามหลังมาทราบ พร้อมมองให้รอบด้าน เมื่อไม่มียศหรือรถอยู่ในระยะไกล รวมถึงไม่อยู่บริเวณจุดเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ จึงค่อยเปลี่ยนช่องทาง



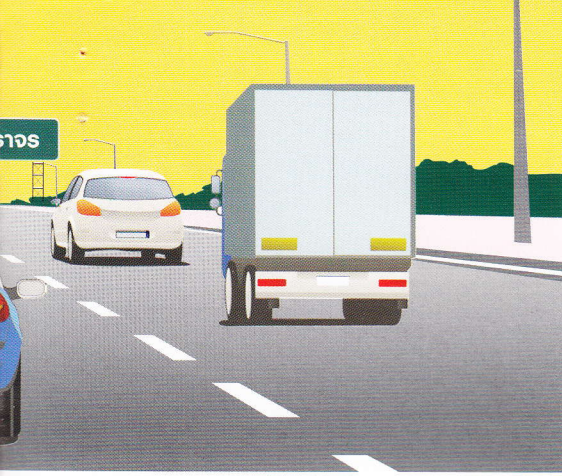
ขับรถร่วมช่องทาง



ทำให้ผู้ขับรถคันอื่นไม่มีพื้นที่ในการแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง ส่งผลให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรขับรถอยู่กึ่งกลางของช่องทาง ไม่ขับรถร่วมช่องทาง เพื่อให้รถคันอื่นมีพื้นที่ในการแซง

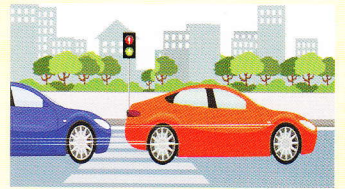


ขับรถชิดท้ายรถคันหน้ามากเกินไป

เมื่อรถคันหน้าหยุดกะทันหันหรือชะลอความเร็ว จะไม่สามารถหยุดรถได้ทัน ทำให้เกิดอุบัติเหตุชนท้ายได้

ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรเว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้สัมพันธ์กับความเร็วในการขับรถและอยู่ในระยะที่สามารถหยุดรถได้อย่างปลอดภัย โดยเฉพาะในช่วงที่ทัศนวิสัยไม่ดี ควรเว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติ เพื่อให้มีระยะทางในการหยุดรถและมีเวลาเพียงพอในการตัดสินใจแก้ไขเหตุฉุกเฉิน



จอดรถในพื้นที่ที่ไม่เหมาะสม



บ่อยครั้งที่ผู้ขับขี่มักจอดรถในพื้นที่เสี่ยงอันตราย อาทิ บริเวณที่มีไหล่ทางแคบ ทางเข้า - ออกซอย โดยเฉพาะถนนที่มีช่องทางเดียว ซึ่งนอกจากจะกีดขวางช่องทางจราจรแล้ว ยังทำให้ผู้ขับรถคันอื่นต้องเปลี่ยนช่องทาง จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

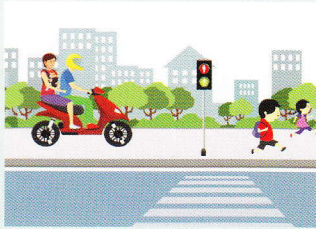
ข้อควรปฏิบัติ



ผู้ขับขี่ควรจอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย อาทิ ลานจอดรถ หากจอดรถริมถนนควรจอดชิดริมขอบทางหรือไหล่ทางในระยะห่างไม่เกิน 25 เซนติเมตร รวมถึงไม่จอดรถล้ำช่องทางจราจร เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอันตราย



ขับรถหรือจอดรถบนทางเท้า



ทางเท้าเป็นพื้นที่สำหรับให้คนเดินเท้า หากจอดรถบนทางเท้า จะทำให้คนเดินเท้าเดินทางไม่สะดวก โดยเฉพาะหากซ้รถบนทางเท้า จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรขับรถในช่องทางเดินรถที่กำหนด ไม่จอดรถในพื้นที่ห้ามจอดและไม่ขับรถบนทางเท้า จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้

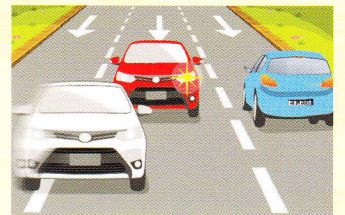


ขับรถย้อนศร

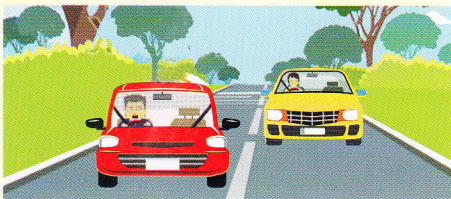
เนื่องจากผู้ขับขี่ตามเส้นทางปกติอาจมองไม่เห็นรถที่ขับย้อนศร โดยเฉพาะในช่วงที่ทัศนวิสัยไม่ดี จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุชนประสาณวในลักษณะรุนแรง

ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรขับรถตามเส้นทางเดินรถในทิศทางที่ถูกต้อง แม้การขับรถย้อนศรจะช่วยให้เดินทางถึงจุดหมายเร็วขึ้น แต่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุสูง



การขับรถเข้าไปในช่องทางขวาตลอดเส้นทาง



เนื่องจากช่องทางขวาเป็นช่องทางสำหรับรถที่ใช้ความเร็วสูง หากขับรถเข้าไปในช่องทางขวา ทำให้รถที่ขับตามหลังมาต้องเปลี่ยนช่องทางเพื่อขับแซง จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ข้อควรปฏิบัติ

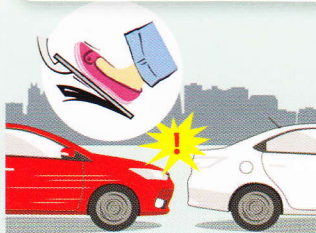
โปรดลดความเร็ว



ผู้ขับขี่ควรใช้ช่องทางให้เหมาะสมกับการใช้ความเร็วในการขับรถ และใช้ความเร็วในอัตราที่กฎหมายกำหนด หากใช้ความเร็วต่ำ ควรใช้ช่องทางด้านซ้าย เนื่องจากช่องทางขวาใช้สำหรับแซง เมื่อรถที่ขับตามหลังมาขับเร็วกว่า ต้องเปลี่ยนไปใช้ช่องทางซ้าย จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



เหยียบเบรคบ่อยครั้งโดยไม่จำเป็น



นอกจากจะสร้างความรำคาญให้กับผู้ร่วมใช้เส้นทางแล้ว ยังทำให้ผู้ที่ขับรถตามหลังมาเสียสมาธิ ไม่สามารถกระะยะทางในการหยุดรถได้อย่างปลอดภัย จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรใช้คันเร่งในการควบคุมความเร็ว และใช้เบรคเมื่อต้องชะลอความเร็วหรือหยุดรถ โดยแตะเบรคล่วงหน้า เพื่อส่งสัญญาณให้ผู้ขับขี่รถตามหลังสามารถหยุดรถหรือเปลี่ยนช่องทางได้ทัน



เปิดไฟฉุกเฉินในสถานการณ์ที่ไม่เหมาะสม

ผู้ขับขี่มักเปิดไฟฉุกเฉินเมื่อขับรถผ่านทางแยก ทำให้ผู้ที่ขับรถมาจากทางด้านซ้ายและขวาเห็นไฟกะพริบเพียงด้านเดียว อีกทั้งการเปิดไฟฉุกเฉินค้างไว้ ยังทำให้ไม่มีสัญญาณไฟเลี้ยวชี้ ซึ่งนอกจากจะสร้างความเข้าใจผิดให้กับผู้ร่วมใช้เส้นทางแล้ว ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ข้อควรปฏิบัติ

ผู้ขับขี่ควรเปิดใช้ไฟฉุกเฉินเมื่อประสบอุบัติเหตุบนทางสาธารณะ จอดรถกีดขวางช่องทางจราจร ริมไหล่ทางหรือบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ หากต้องเลี้ยวรถหรือเปลี่ยนช่องทาง ควรปิดไฟฉุกเฉิน เพื่อให้ผู้ร่วมใช้เส้นทางทราบทิศทางการเดินทาง



เตือนใจ

การปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด และมีน้ำใจกับผู้ร่วมใช้เส้นทาง รวมถึงการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



ขับรถ - เล่นน้ำ สัญญาณภัย ปลอดภัย...ลดเสียงอุบัติเหตุ

เทศกาลสงกรานต์ เป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงกว่าปกติ อีกทั้งการขาดความระมัดระวังในการเล่นน้ำ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนและอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำสงกรานต์ ดังนี้

การเตรียมพร้อมก่อนเดินทาง



เตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ โดยนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะจะทำให้เกิดอาการง่วงนอน และประสิทธิภาพในการขับรถลดลง



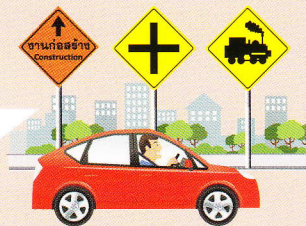
ตรวจสอบรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน โดยเฉพาะยางรถยนต์ ระบบเบรก สัญญาณไฟ และเครื่องยนต์ หากมีอาการผิดปกติ ให้นำรถไปซ่อมแซมทันที



ศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย โดยเผื่อเวลาในการเดินทางล่วงหน้า หรือเพิ่มความระมัดระวังในการขับรถผ่านเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย ขาด หรืออยู่ระหว่างการซ่อมแซม

หลีกเลี่ยงอุบัติเหตุในการเล่นน้ำ

ปฏิบัติตามกฎจราจรและป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด เพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยเฉพาะถนนที่อยู่ระหว่างการก่อสร้าง ทางโค้ง ทางแยก และจุดตัดทางรถไฟ



ใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้งที่เดินทาง โดยสวมหมวกนิรภัย และคาดเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกวิธี จะช่วยลดการบาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ

หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ ไม่ขับรถเร็ว ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ ไม่ขับแข่ง ในระยะกระชั้นชิด ไม่เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน หากมีอาการง่วงนอน ให้จอดพักในบริเวณที่ปลอดภัย



อุบัติเหตุจากการเล่นน้ำ

ผู้ขับรถเล่นน้ำ

เล่นน้ำในเส้นทางที่กำหนดให้เป็นพื้นที่เล่นน้ำ พร้อมเพิ่มความระมัดระวังในการขับรถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้



ไม่รวมกลุ่มขับรถจักรยานยนต์เล่นน้ำ เพราะสภาพถนนที่เปียกชื้นและการถูกสาดน้ำอาจทำให้รถลื่นไถลได้

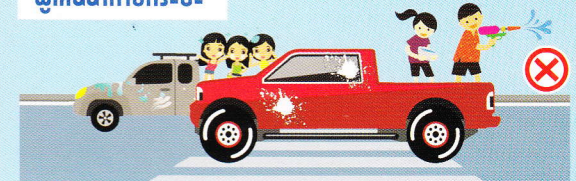
พื้นที่เล่นน้ำ



หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ขับรถเร็ว ไม่หยุดรถในทันที ไม่บรรทุกเกินน้ำหนักที่กำหนด และไม่เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน



ผู้เล่นน้ำท้ายกระบะ



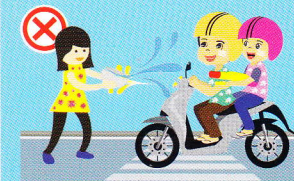
ไม่ดื่มหรือยืมริบชอบหรือท้ายกระบะ พร้อมยึดจับรถให้แน่น เพื่อป้องกันการพลัดตกจากรถในขณะที่รถออกตัวหรือเข้าโค้งด้วยความเร็วสูง



ไม่เล่นสาดน้ำในลักษณะเสี่ยงอันตราย อาทิ วิ่งสาดน้ำกลางถนน ยึดจับรถและไถลตัวไปกับรถ วิ่งขึ้นหรือลงรถขณะรถออกตัว

ถนนเล่นน้ำ

เล่นน้ำในบริเวณที่ปลอดภัย ไม่เล่นน้ำริมฟุตบาท หรือไหล่ทาง บนถนนที่มีรถสัญจรจำนวนมาก เพราะเสี่ยงต่อการถูกรถชน



เล่นน้ำอย่างปลอดภัย ไม่วิ่งไล่สาดน้ำกลางถนน ไม่สาดน้ำใส่รถจักรยานยนต์ ไม่ฉนน้ำผสมแป้งหรือดินสอพองสาดใส่ผู้อื่น



ไม่เล่นน้ำในลักษณะเสี่ยงอันตราย อาทิ การใช้สายยาง ปืนฉีดน้ำ กระบอกฉีดน้ำที่มีแรงดันน้ำสูง การใช้น้ำผสมน้ำแข็งสาดใส่ผู้อื่น

เรียนรู้ป้องกัน ภัยเหตุฉุกเฉิน

เพิ่มความระมัดระวังในการเล่นน้ำ...เที่ยวทะเลปลอดภัย



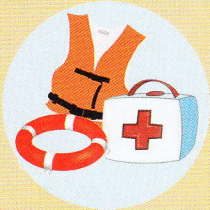
ฤดูร้อน เป็นช่วงที่ประชาชนนิยมท่องเที่ยวทะเล แต่หากขาดความระมัดระวังในการเล่นน้ำ ประกอบกับสภาพอากาศแปรปรวนและคลื่นลมทะเลมีกำลังแรง ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเล่นน้ำอย่างปลอดภัย ดังนี้

เตรียมพร้อม - เที่ยวทะเลปลอดภัย



ตรวจสอบสภาพอากาศ โดยติดตามพยากรณ์อากาศ หากมีประกาศเตือนคลื่นซัดฝั่ง พายุลมแรง หรือฝนตกหนัก ควรงดการเดินทาง เลื่อนการเดินทางหรือเปลี่ยนสถานที่ท่องเที่ยว

ตรวจสอบสภาพแวดล้อม อาทิ ระดับความลึก ความสูงและความแรงของคลื่น กระแสน้ำ หากเสี่ยงต่อการเกิดอันตราย ให้หลีกเลี่ยงการเล่นน้ำ หรือท่องเที่ยวบริเวณดังกล่าว



จัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือที่จำเป็น อาทิ ยารักษาโรค เสื้อชูชีพ ท่วงยาง ยาบรระเทาอาการเมาลง สัตว์กักตอย สำหรับใช้งานในยามฉุกเฉิน

รู้กันอันตราย - เล่นน้ำทะเลปลอดภัย



เลือกเล่นน้ำในบริเวณที่ปลอดภัย ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีระดับน้ำลึก กระแสน้ำไหลวน มีคลื่นสูงซัดฝั่ง บริเวณที่มีป้ายหรือธงสัญญาณเตือนอันตราย รวมถึงเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์มีพิษ

ไม่เล่นน้ำในพื้นที่หรือช่วงเวลาเสี่ยงอันตราย โดยเฉพาะบริเวณที่มีร่องน้ำลึก มีโขดหินใต้น้ำ อีกทั้งในขณะที่หรือภายหลังจากฝนตกหนัก เพราะทะเลมีคลื่นสูงและซัดฝั่งรุนแรง จึงเสี่ยงต่อการจมน้ำเสียชีวิต

หลีกเลี่ยงการเล่นน้ำบริเวณที่มีเครื่องเล่นทางน้ำ อาทิ สลัดเดอร์ บานาน่าโบ๊ท เจ็ตสกี เพราะเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย



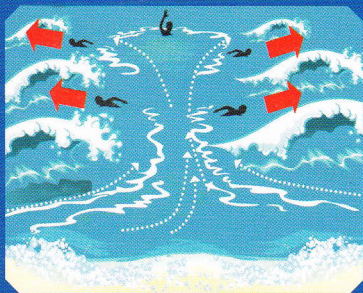
ไม่เล่นน้ำในบริเวณที่ห่างจากกลุ่มคน เพราะหากเป็นตะคริวหรือเกิดเหตุฉุกเฉิน จะไม่สามารถช่วยเหลือได้ทันทั้งที



สวมเสื้อชูชีพหรือใช้ห่วงยางที่ได้มาตรฐานอย่างถูกวิธี กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินจะสามารถลอยตัวรอการช่วยเหลือ

ดูแลการเล่นน้ำของเด็กอย่างใกล้ชิด โดยให้เด็กสวมใส่เสื้อชูชีพตลอดเวลาที่เล่นน้ำ ไม่ให้เด็กเล่นน้ำ หรืออยู่บริเวณชายหาดตามลำพัง หากเกิดเหตุฉุกเฉิน เด็กจะไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้อย่างปลอดภัย

หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอันตราย โดยไม่เล่นน้ำหลังรับประทานอาหารอิ่ม และไม่เล่นน้ำเป็นเวลานาน เพราะอาจเป็นตะคริว ทำให้จมน้ำเสียชีวิตได้



คลื่นใต้น้ำ (Rip Current)



เกิดจากกระแสน้ำที่พัดในแนวตั้งฉากกับชายฝั่งแล้วไหลกลับสู่ทะเล แต่มีสิ่งกีดขวางปิดกั้นมีใ้กระแสน้ำไหลลงสู่ทะเลได้โดยสะดวก ทำให้เกิดคลื่นใต้น้ำ และกระแสน้ำดูดลงใต้น้ำ

พื้นที่เสี่ยงเกิดคลื่นใต้น้ำ

- บริเวณใกล้ชายฝั่งที่ตัวน้ำทะเลราบเรียบ มีคลื่นเบา และไม่มีฟองคลื่น
- บริเวณหัวหาดและท้ายหาดที่อยู่ติดกับแหลม ซึ่งยื่นลงไปในทะเล
- บริเวณที่คลื่นซัดชายฝั่งแบบซ้ำๆ เป็นหยักๆ จนกลายเป็นร่องทรายใต้น้ำ
- บริเวณที่สันทรายถูกกัดเซาะเป็นแนวยาว
- บริเวณที่มีโขดหินหรือสิ่งปลูกสร้างกีดขวางใต้น้ำ
- บริเวณที่มีการยุบตัวของพื้นทรายใต้น้ำอย่างรวดเร็ว

ปฏิบัติตนถูกวิธี - ปลอดภัยจากคลื่นน้ำทะเลดูด



- ห้ามว่ายน้ำทวนกระแสน้ำเข้าหาฝั่ง ให้ปล่อยตัวไปตามกระแสน้ำ โดยพยุงตัวลอยน้ำ พร้อมชูมือขึ้นเหนือน้ำ เพื่อขอความช่วยเหลือ
- กรณีพบเห็นผู้ถูกคลื่นน้ำทะเลดูด ให้โยนสิ่งของที่ลอยน้ำได้ อาทิ ท่วงยาง เสื้อชูชีพ ไปตามกระแสน้ำ พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่หน่วยกู้ภัยเข้าช่วยเหลือโดยด่วน
- ใ้ว่ายน้ำขยับไปกับแนวชายฝั่งทะเล โดยว่ายน้ำไปในทิศทางที่มีฟองคลื่น คลื่นทะเลจะช่วยดันตัวเข้าหาฝั่ง



เตือนใจ

การตรวจสอบสภาพรถให้พร้อมใช้งาน พร้อมหมั่นสังเกตความผิดปกติของรถ รวมถึงไม่ขับรถเกิน 80 กิโลเมตร ต่อชั่วโมง หากเกิดอุบัติเหตุจะช่วยเหลือ แร่งปะทะที่ทำให้ไฟไหม้รถ รวมถึงการ เรียนรู้วิธีแก้ไขเหตุฉุกเฉินอย่างถูกต้อง จะช่วยควบคุมสถานการณ์ไม่ให้อุบัติการณ์รุนแรง



เรียนรู้ - ป้องกัน ไฟไหม้รถ

...ลดเสี่ยงอันตรายร้ายแรง

ไฟไหม้รถ เป็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง สร้างความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินจำนวนมาก เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรระวังเกี่ยวกับการป้องกันและปฏิบัติตนกรณีไฟไหม้รถ ดังนี้

รถที่มักเกิดไฟไหม้



รถติดตั้งระบบก๊าซ LPG หรือ NGV ที่ไม่ได้มาตรฐานและขาดการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง

รถเก่าที่มีอายุการใช้งานมานาน โดยไม่ดูแลสภาพรถ และปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ประจำรถตามระยะเวลาที่กำหนด



รถที่ผ่านการปรับแต่งสภาพ ซึ่งใช้อะไหล่ไม่ได้มาตรฐาน

รถใหม่ที่ขาดการดูแลรักษา ไม่ตรวจสอบสภาพเครื่องยนต์ตามวอร์นการใช้งาน



สาเหตุการเกิดไฟไหม้รถ

การประสบอุบัติเหตุรุนแรง ทำให้รถได้รับการกระทบกระเทือนจนเกิดประกายไฟ โดยเฉพาะหากน้ำมันรั่วหรือก๊าซรั่วไหล จะส่งผลให้ไฟไหม้รถ



การปรับแต่งสภาพรถและใช้อะไหล่ไม่ได้มาตรฐาน ทำให้เกิดการเสียดสีกัน จนเกิดประกายไฟ หากมีความร้อนและเชื้อเพลิง จะส่งผลให้ไฟไหม้รถได้

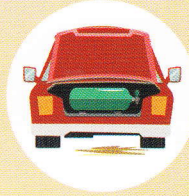
การไม่บำรุงรักษาเครื่องยนต์ อาทิ หม้อน้ำแห้ง ทำให้หม้อน้ำระเบิดและเกิดเปลวเพลิงลุกไหม้เครื่องยนต์ การปิดฝาดังน้ำมันเชื้อเพลิงไม่สนิท หรือฝาดังน้ำมันมีรอยแตกกร้าวเป็นสาเหตุให้ไฟไหม้รถได้



การป้องกันไฟไหม้รถ



ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์ โดยเติมน้ำมันหม้อน้ำในระดับที่กำหนด ท่อน้ำมันเชื้อเพลิงไม่มีรอยรั่ว ไม่มีเศษวัสดุติดในหม้อน้ำและท่อต่างๆ สายพานมีความตึงตามค่ากำหนด



กรณีรถมีอาการผิดปกติ อาทิ มีเขม่าดำเกาะบริเวณกระจังหน้ารถ ใต้ท้องรถมีรอยน้ำมันหยด ได้กลิ่นน้ำมันหรือก๊าซรั่วไหล ให้นำรถไปตรวจสอบและซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพใช้งานได้อย่างปลอดภัย



กรณีรถติดตั้งระบบก๊าซ หากได้กลิ่นก๊าซ ระดับก๊าซลดลงอย่างรวดเร็ว มีรอยรั่วซึมบริเวณข้อต่อ ท่อเดินก๊าซ และวาล์วก๊าซ เครื่องยนต์สั่น แรงเครื่องไม่ขึ้น และไม่ติดเข้าระบบก๊าซ ให้นำรถไปตรวจสอบและซ่อมแซมทันที

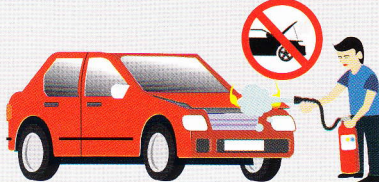
จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ ขวดบรรจุน้ำดับเพลิงเคมีขนาดเล็ก เพื่อให้สามารถนำมาใช้งานได้ทันทีเมื่อเกิดไฟไหม้รถ

ข้อควรปฏิบัติเมื่อไฟไหม้รถ

ตั้งสติ และรีบนำรถจอดริมข้างทาง หากเป็นรถติดตั้งระบบก๊าซ ให้ปิดสวิทช์ เพื่อตัดการทำงานของระบบก๊าซ

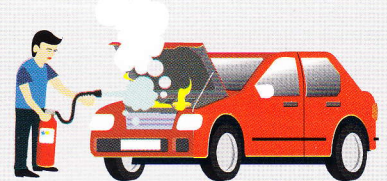
กรณีไฟไหม้เล็กน้อย

ควบคุมเพลิงด้วยตนเองไว้เบื้องต้น โดยใช้ถังดับเพลิงเคมีฉีดพ่นบริเวณต้นเพลิงให้ไฟดับสนิท



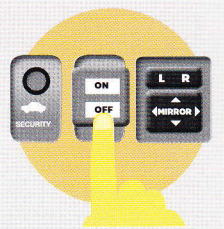
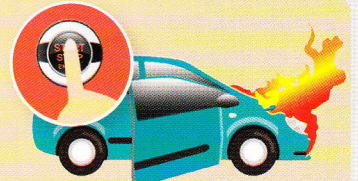
กรณีมีเปลวไฟออกมาจากฝากระโปรง ให้ปลดสลักฝากระโปรง และใช้ถังดับเพลิงเคมีฉีดพ่นผ่านช่องฝากระโปรงที่แง้มไว้ ห้ามเปิดฝากระโปรงในทันที เพราะจะทำให้ไฟลุกลามมากขึ้น

เมื่อไฟเริ่มสงบ ให้เปิดฝากระโปรง โดยใช้ผ้ารองหรือสวมถุงมือ พร้อมใช้ถังดับเพลิงเคมีฉีดพ่นให้ทั่วห้องเครื่องยนต์ดับสนิท จึงค่อยถอดหัวแบดเตอร์ออก เพื่อป้องกันมิให้เปลวไฟลุกลามเพิ่มขึ้น



กรณีไฟลุกลามอย่างรวดเร็ว

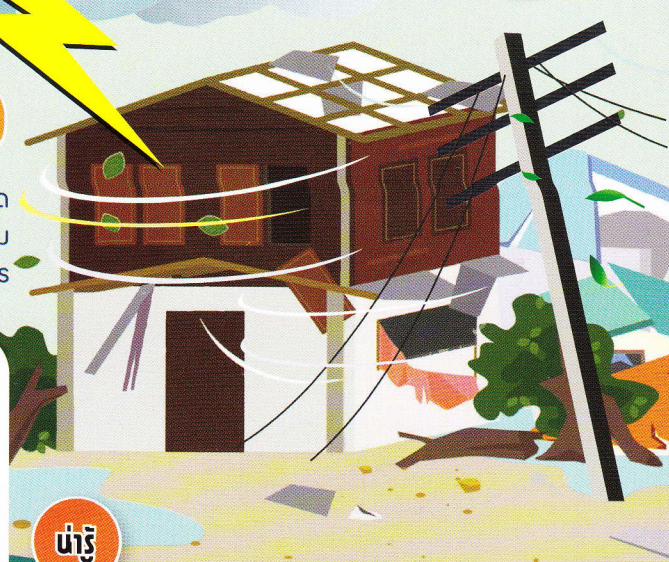
- ตั้งสติ ดับเครื่องยนต์
- ออกห่างจากรถที่เกิดไฟไหม้โดยเร็วที่สุด
- โทรศัพทแจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิง



เตรียมพร้อมรับมือมือพายุฤดูร้อน

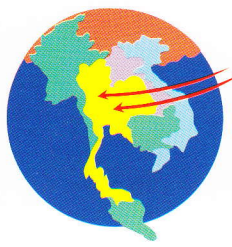
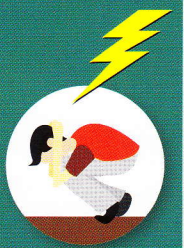
...ลดเสี่ยงอันตรายจากลมแรง - ฟ้าผ่า

ในช่วงฤดูร้อน ระหว่างเดือนมีนาคม - พฤษภาคมของทุกปี หลายพื้นที่มักเกิดพายุฤดูร้อน สร้างความเสียหายต่อทรัพย์สิน ส่งผลให้เกิดอันตรายต่อชีวิต เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมรับมือและป้องกันอันตรายจากพายุฤดูร้อน ดังนี้



พายุ

กรณีอยู่กลางแจ้งและไม่สามารถหาที่หลบในบริเวณที่ปลอดภัยได้ ให้นั่งยองๆ เก่าชิดพื้น เขย่งปลายเท้าให้ร่างกายสัมผัสพื้นน้อยที่สุด เก็บมือทั้งสองข้างแนบติดเข้า ซุกศีรษะเข้าไประหว่างขาให้ร่างกายมีลักษณะกลม จะช่วยลดความเสี่ยงจากการถูกฟ้าผ่า



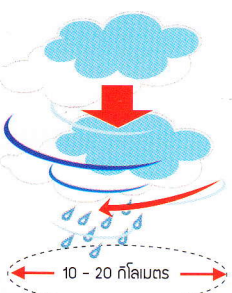
ลักษณะของพายุฤดูร้อน

สาเหตุ เกิดจากการปะทะกันระหว่างอากาศร้อนชื้นของประเทศไทย และอากาศที่แห้งและเย็นจากประเทศจีน

พื้นที่เสี่ยง มักเกิดบริเวณภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ขณะที่ภาคกลาง และภาคตะวันออก มีโอกาสเกิดพายุฤดูร้อนได้น้อย ส่วนภาคใต้สามารถเกิดพายุฤดูร้อนได้ไม่บ่อยนัก

ช่วงก่อนเกิดพายุฤดูร้อน สภาพอากาศร้อนอบอ้าว ลมสงบ กว้างขมุกขมัว เมฆก่อตัวเป็นก้อนใหญ่ สีเทาเข้ม จากนั้นจะมีลมพัดแรง ทำให้เมฆก่อตัวหนาแน่นอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้เกิดฟ้าแลบและฝนฟ้าคะนอง

ขณะเกิดพายุฤดูร้อน สภาพอากาศแปรปรวน เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ลมกระโชกแรง ฟ้าแลบ ฟ้าร้อง ฟ้าผ่า และอาจมีลูกเห็บตก โดยมีฝนตกในช่วงระยะเวลาไม่เกิน 2 ชั่วโมง ครอบคลุมพื้นที่ประมาณ 10 - 20 กิโลเมตร



การเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อน

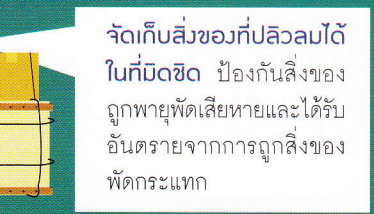


ติดตามพยากรณ์อากาศ หากมีประกาศเตือนพายุฤดูร้อน ให้เตรียมพร้อมรับมือ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

ตรวจสอบอาคารบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพแข็งแรง โดยเฉพาะประตูหน้าต่าง และหลังคาบ้าน รวมถึงใช้วัสดุก่อสร้างที่แข็งแรงทนทาน และติดตั้งสายล่อฟ้า



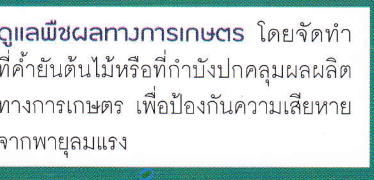
จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ในที่มิดชิด ป้องกันสิ่งของถูกพายุพัดเสียหายและได้รับอันตรายจากการถูกสิ่งของพัดกระแทก



ปรับปรุงสิ่งปลูกสร้างบริเวณรอบบ้านให้อยู่ในสภาพปลอดภัย ตัดแต่งกิ่งไม้และต้นไม้ที่เสี่ยงต่อการหักโค่น หากพบเสาไฟฟ้าหรือป้ายโฆษณาอยู่ในสภาพไม่แข็งแรง ให้แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาปรับปรุงแก้ไข

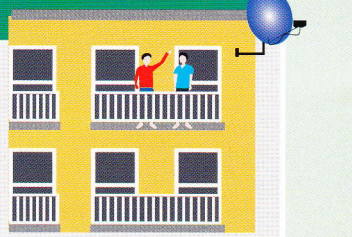


ดูแลพืชผลทางการเกษตร โดยจัดทำที่ค้ำยันต้นไม้หรือที่กำบังปกคลุมผลผลิตทางการเกษตร เพื่อป้องกันความเสียหายจากพายุลมแรง



การปฏิบัติตนขณะเกิดพายุฤดูร้อน

กรณีอยู่ในอาคาร ไม่อยู่บริเวณดาดฟ้าหรือใกล้ระเบียง เพราะเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า



ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด เพื่อป้องกันแรงลมพัดสิ่งของเข้ามาในบ้าน ก่อให้เกิดอันตรายได้



งดใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้าจากฟ้าผ่า ทำให้เครื่องใช้เสียหายและผู้ใช้งานได้รับอันตราย



ไม่อยู่บริเวณที่เสี่ยงต่อการแตกหัก อาทิ หลังคาสกายไลท์ หน้าต่างกระจก เพื่อป้องกันลูกเห็บตกใส่ ทำให้ได้รับอันตราย



กรณีอยู่กลางแจ้ง

อยู่ให้ห่างจากสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง อาทิ ต้นไม้ ป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้า เพื่อป้องกันการถูกล้มทับ ไม่อยู่บริเวณพื้นที่โล่งแจ้ง อาทิ สระน้ำ สนามกอล์ฟ ฟุ้งนา เพราะเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า ไม่อยู่ใกล้วัตถุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า อาทิ รางรถไฟ เฝิงสังกะสี เพราะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

หลีกเลี่ยงการพกพาและสวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า อาทิ เงิน ทอง นาค ทองแดง และร่มที่มียอดเป็นโลหะ



งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ จะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า



กรณีอยู่ในรถ

จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย ห่างจากต้นไม้ ป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้า และสิ่งปลูกสร้างที่เสี่ยงต่อการถูกล้มทับ ปิดประตูและกระจกรถให้สนิท เพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า ไม่สัมผัสส่วนที่เป็นโลหะ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้าไหลผ่านตัวถังรถลงสู่พื้นดิน ทำให้ได้รับอันตราย

เทศกาลสงกรานต์ เป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงกว่าปกติ เนื่องจากการใช้รถใช้ถนนในการเดินทางกลับภูมิลำเนาท่องเที่ยว และเล่นน้ำสงกรานต์จำนวนมาก

รัฐบาลและคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ห่วงใยความปลอดภัยในการเดินทางของประชาชน จึงได้มอบหมายให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) บูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องวางมาตรการสร้างการสัญจรปลอดภัยในช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2560 ภายใต้แนวคิด **“ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร”** และสามพลัง **“ประชารัฐ”** ในการป้องกันและอุบัติเหตุทางถนนในมิติเชิงพื้นที่ (Area Approach)



ช่วงการตรวจและเสริมสร้างวินัย (วันที่ 22 มีนาคม - 17 เมษายน 2560) มุ่งตรวจลดอุบัติเหตุทางถนน เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัยทางถนน ควบคู่กับการบังคับใช้กฎหมายจราจรอย่างจริงจัง เพื่อป้องปรามการกระทำผิด และสร้างวินัยจราจรในกลุ่มผู้ใช้รถใช้ถนน



ช่วงควบคุมเข้มขัน (วันที่ 11 - 17 เมษายน 2560) บูรณาการทุกภาคส่วนดำเนินมาตรการลดอุบัติเหตุทางถนนอย่างเข้มข้น ภายใต้กลไกศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน และศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนประจำปี พ.ศ.2560 ในระดับพื้นที่ เพื่อเชื่อมโยงการแก้ไขปัญหาให้สอดคล้องกับสถานการณ์อุบัติเหตุ

6 มาตรการหลักป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2560

1 มาตรการด้านกายภาพ

มุ่งแก้ไขจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ ปรับปรุงถนนและสภาพแวดล้อมริมทางให้ปลอดภัย ทั้งการติดตั้งสัญญาณไฟ ไฟส่องสว่าง และป้ายเตือน ในจุดที่มองไม่เห็นอย่างชัดเจน โดยเฉพาะบริเวณที่มีการก่อสร้าง จุดกลับรถ รวมถึงปิดกั้นทางลัดผ่านจุดตัดทางรถไฟ



2 มาตรการด้านยานพาหนะ

คุมเข้มความปลอดภัยของยานพาหนะทุกประเภท ให้เป็นไปตามมาตรฐานวิศวกรรมยานยนต์ โดยเฉพาะรถโดยสารสาธารณะและรถโดยสารไม่ประจำทางต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน พร้อมขอความร่วมมือผู้ประกอบการขนส่งหยุดวิ่งรถบรรทุกในช่วงเทศกาลสงกรานต์ อีกทั้งส่งเสริมให้ผู้ขับขี่ตรวจสอบสภาพรถก่อนเดินทาง



ปภ.ขับเคลื่อนการสร้างการสัญจรปลอดภัย

ช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2560

“ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร”

3 มาตรการด้านการสัญจร

จัดให้มิกนถนนปลอดภัย ตามมาตรการ “1 ท้องถิ่น 1 ถนนปลอดภัย” กำหนดแนวทางการดูแลความปลอดภัยในการสัญจรของนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ รวมถึงอำนวยความสะดวกในการเดินทางแก่ผู้ใช้รถใช้ถนน ตลอดจนส่งเสริมการจัดกิจกรรม “1 อำเภอ 1 ลานกิจกรรม” เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุ ควบคู่กับการประชาสัมพันธ์เพิ่มมาตรการป้องกันอุบัติเหตุและรณรงค์สร้างจิตสำนึกความปลอดภัยทางถนนผ่านช่องทางสื่อต่างๆ อย่างต่อเนื่อง



4 มาตรการด้านการบังคับใช้กฎหมาย



มุ่งเน้นการบังคับใช้กฎหมายจราจรและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างเคร่งครัด จริงจัง และต่อเนื่อง เข้มงวดพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ พร้อมเข้มขันการจัดตั้งจุดตรวจให้สอดคล้องกับสถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ โดยเฉพาะในช่วงเวลา 16.00 - 20.00 น. ซึ่งเป็นช่วงที่เกิดอุบัติเหตุทางถนนสูงสุด กำหนดพื้นที่เล่นน้ำสงกรานต์ ปลอดภัยและปลอดภัยเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (Zoning) รวมถึงนำแนวทางประชารัฐเป็นกลไกในการพิจารณาและควบคุมปัจจัยเสี่ยง พร้อมจัดตั้งด่านชุมชนบนเส้นทางสายรอง เพื่อป้องปรามพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่

5 มาตรการด้านความปลอดภัยทางน้ำ

ประสานจังหวัดที่มีแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำเข้มงวดตรวจสอบความปลอดภัยของเส้นทางสัญจรทางน้ำ ท่าเทียบเรือ โป๊ะเทียบเรือ และเรือโดยสาร รวมถึงจัดทีมกู้ภัยทางน้ำให้พร้อมปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบภัยอย่างทันท่วงที



6 มาตรการด้านการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ



ประสานสถานพยาบาลจัดทีมแพทย์ พยาบาล หน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉินช่วยเหลือผู้ประสบภัย ณ จุดเกิดเหตุ พร้อมวางระบบการติดต่อสื่อสาร เชื่อมโยงการแจ้งเหตุและการส่งต่อผู้ประสบเหตุครอบคลุมทุกพื้นที่ รวมถึงให้ข้อมูลการประกันภัยและความคุ้มครองเมื่อประสบอุบัติเหตุ เพื่อให้ผู้ประสบเหตุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม

ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการทุกภาคส่วนขับเคลื่อนการสร้างการสัญจรปลอดภัยในช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2560 อย่างเข้มข้นและจริงจัง เพื่อให้บรรลุเป้าหมายในการลดจำนวนอุบัติเหตุ ผู้เสียชีวิต และผู้บาดเจ็บให้เหลือน้อยที่สุด รวมถึงส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนนในสังคมไทยอย่างยั่งยืน

