

มีปัจจัยอะไรบ้าง ที่ทำให้ติดโรคเอดส์

โรคนี้ไม่ติดกันง่ายอย่างที่คิด ขึ้นกับปัจจัยสำคัญดังนี้

1. ปริมาณไวรัสเอชไอวี ถ้าสิ่งที่มีสัมผัสมีปริมาณไวรัสเอชไอวีมากก็มีโอกาสติดเอดส์ได้มาก โดยทั่วไปไวรัสเอชไอวีมีมากที่สุดใมน้ำเลือด รองลงมาคือในน้ำอสุจิและน้ำจากช่องคลอด

2. การมีบาดแผล ผิวหนังที่มีแผล หรือเยื่อในช่องปาก ช่องคลอด หรือตา อาจมีรอยแยกที่มองไม่เห็น จึงควรระมัดระวังอย่าให้เลือด น้ำอสุจิ หรือน้ำจากช่องคลอด มาสัมผัสได้

3. การติดเชื้ออื่นๆ จากการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น แผลริมอ่อน แผลริมแข็ง เริม หงอกใน จะทำให้เชื้อไวรัสเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้ง่ายขึ้น ทำให้มีโอกาสติดเอดส์ได้



4. ความถี่ของการสัมผัส
การมีเพศสัมพันธ์ หรือให้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ถ้าทำหลายครั้ง ก็ย่อมมีโอกาสติดเชื้อได้มากกว่าผู้ที่ทำครั้งเดียว

Q การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก
โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ไม่ว่าจะเป็นฝ่ายรุกหรือฝ่ายรับ ล้วนมีความเสี่ยงสูง เพราะเชื้อโรคเหล่านี้จะอยู่ในเลือดหรือสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำอสุจิ

Q การมีเพศสัมพันธ์ทางปาก **นักจิวเวลรี่**
มีโอกาสสัมผัสกับสารคัดหลั่ง หรือน้ำอสุจิ เนื่องจากเยื่อในปากมีความบอบบางอาจมีบาดแผลที่มองไม่เห็นที่เชื้อผ่านเข้าไปได้

สถานที่ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ มีที่ไหนบ้าง

- ✕ มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ โทร. 0-2372-2222
ทุกวัน 10.00-20.00 น.
- ✕ มูลนิธิศูนย์ชอกชโลน โทร. 0-2277-7699
หรือ 0-2277-8811
จันทร์-ศุกร์ 9.00-18.00 น.
- ✕ กองควบคุมโรคเอดส์ กทม. โทร. 0-2860-8751-6
- ✕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

สถานที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสวัสดิการแรงงาน

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดทุกแห่ง
กองสวัสดิการแรงงาน 0-2246-0080

สถานที่ให้คำปรึกษาและตรวจเลือด มีที่ไหนบ้าง

- ✕ คลินิกโรคนาม สภากาชาดไทย โทร. 0-2256-4107-9
จันทร์-ศุกร์ 7.30-18.00 น.
เสาร์ 7.30-15.00 น.
- ✕ สถานพยาบาลเราดูแล โทร. 0-2590-3737
- ✕ กลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สำนักงานโรคเอดส์ วัฒนธรรมและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โทร. 0-2286-4483
- ✕ โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง
- ✕ ศูนย์บริการสาธารณสุข กทม. ทุกแห่ง



เอดส์ หยุดได้... ...ร่วมใจรักสุขภาพ



ด้วย ความปรารถนาดีจาก



World Health Organization

ตัดลอกสำเนา จากสำนักโรตเวตส์ วันไรต์ และโรตติดต่อทางเพศสัมพันธ์
จัดทำโดย ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลตากฟ้า

เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่ง อาจกินเวลาหลายปี โดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่าย และมีอาการรุนแรงกว่าปกติ

เอดส์ ติดต่อกันได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ในประเทศไทยติดโดยวิธีนี้ประมาณร้อยละ 84
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. แพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะเวลาไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะเวลาอาการ ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น

สาเหตุสำคัญของการติดเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบชายชวกับแฟน แฟน สตรีรัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอดส์ ไม่สามารถติดต่อกันได้โดยวิธีการดังต่อไปนี้

1. การถูกยุงกัด เนื่องจาก
 - ✘ เชื้อเอชไอวีไม่สามารถมีชีวิตรอดอยู่ในยุงได้ เมื่อยุงดูดเลือดเข้าไป หลังจากนั้นไม่นานเชื้อเอชไอวีจะตาย ก่อนที่ยุงจะไปกัดคนอื่นต่อไป
 - ✘ เชื้อเอชไอวีไม่สามารถแบ่งตัวในยุงได้ เลือดที่ถูกดูดเข้าไปในกระเพาะจึงไม่สามารถแพร่กระจายไปสู่ต่อมในลำคอของยุงได้ แม้ว่าขณะที่ยุงกัดคน จะมีการบ้วนน้ำลายออกมา ก็ไม่มีเชื้อเอชไอวี
 - ✘ ปากยุงมีขนาดเล็กมาก เวลากัดคนมักจะไม่มีเลือดติดอยู่หรือมีก็เพียงเล็กน้อย ดังนั้นแม้ยุงจะกัดคนหลายคนก็ไม่ทำให้ติดเอดส์
2. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากโอกาสที่น้ำลายจะปนเปื้อนมาในอาหารนั้นน้อย และปริมาณไวรัสเอชไอวีในน้ำลายก็มีน้อยมากจนไม่ทำให้ติดเอดส์ได้ แม้จะเล็ดลอดลงไปในกระเพาะอาหาร กรดในกระเพาะก็จะทำลายเชื้อเอชไอวีได้ อย่างไรก็ตามควรใช้ช้อนกลางเพื่อรักษาสุขภาพอนามัยที่ดี
3. การสัมผัสหรือถูกเนื้อต้องตัวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้



คนที่สุขภาพดี วาจาเช่นผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้ เนื่องจากในระยะเริ่มแรกของโรคนี้มักจะไม่มีอาการใดๆให้เห็น แต่สามารถค้นคว้าได้ทางกวดวิชาแล้ว และที่สำคัญคือแม้จะไม่มีอาการแต่ก็สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้

ถ้าสงสัยว่าติดเอดส์ ควรตรวจเลือดเร็วไว้ก่อน...



การตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีนั้นไม่มี การตรวจหาตัวเชื้อเอชไอวี แต่เป็นการตรวจหาปฏิกิริยาที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรคที่เรียกว่าภูมิคุ้มกันทาง ซึ่งสามารถตรวจพบได้หลังจากรับเชื้อ 6 สัปดาห์ขึ้นไป ดังนั้นถ้าสงสัยว่าอาจจะติดเชื้อเอชไอวีไม่ควรตรวจเลือดทันที ควรตรวจภายหลังจากวันที่สงสัยว่าจะไปติดเชื้อมา 6 สัปดาห์ขึ้นไป ในกรณีที่ผลเลือดเป็นลบ หมายถึง บุคคลนั้นยังไม่ได้รับเชื้อเอชไอวี หรือบุคคลนั้นอาจมีเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกายแล้ว แต่ยังไม่ตรวจไม่พบ เพราะอาจยังรับเชื้อมาไม่ถึง 6 สัปดาห์

เอดส์ ชวงกันได้อย่างไร



1. ไม่มีเพศสัมพันธ์
2. หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
3. ไม่ใช้สารเสพติดทุกชนิด โดยเฉพาะชนิดฉีดเข้าเส้น
4. ตรวจเลือดก่อนแต่งงาน ก่อนมีครอบครัว และก่อนตั้งครรภ์ทุกครั้ง เพื่อจะได้รู้ว่าตนเองติดเชื้อหรือไม่ ถ้าหากติดเชื้อไปแล้วจะได้ป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวีไปสู่คู่อีก ซึ่งจะช่วยลดปัญหาการแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูกไปได้อีกทางหนึ่ง

ขอมุกเงินช่วงช่วงกันการตั้งครรภ์ แต่ไม่สามารถคุมขางนาหมักที่สามารถช่วงกันการตั้งครรภ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รวมทั้งเอดส์ได้ต้อง

